MARITIM
FITNESS · BOUTIQUE

SALA MARITIM

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:15 - 08:00 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	07:15 - 08:00 **G.A.P. 45´ (Máx 12)**	07:15 - 08:00 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	07:15 - 08:00 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	07:15 - 08:00 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	08:30 - 09:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	
08:30 - 09:15 **G.A.P. 45´ (Máx 12)**	08:30 - 09:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	08:30 - 09:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	08:30 - 09:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	08:30 - 09:15 **G.A.P. 45´ (Máx 12)**	09:30 - 10:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	
09:30 - 10:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	09:30 - 10:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	09:30 - 10:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	09:30 - 10:15 **G.A.P. 45´ (Máx 12)**	09:30 - 10:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**		
13:30 - 14:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	14:30 - 15:15 **TROYAN 45´(ALTA INTENSIDAD) (Máx 10)**	13:30 - 14:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	14:30 - 15:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	13:30 - 14:15 **G.A.P. 45´ (Máx 12)**		
14:30 - 15:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	15:30 - 16:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	14:30 - 15:15 **G.A.P. 45´ (Máx 12)**	15:30 - 16:15 **G.A.P. 45´ (Máx 12)**	14:30 - 15:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**		
15:30 - 16:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	17:30 - 18:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	15:30 - 16:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	17:30 - 18:15 **G.A.P. 45´ (Máx 12)**	15:30 - 16:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**		
17:30 - 18:15 **G.A.P. 45´ (Máx 12)**	18:30 - 19:15 **TROYAN 45´(ALTA INTENSIDAD) (Máx 10)**	17:30 - 18:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	18:30 - 19:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	17:30 - 18:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**		
18:30 - 19:15 **TROYAN 45´(ALTA INTENSIDAD) (Máx 10)**	19:30 - 20:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	18:30 - 19:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	19:30 - 20:15 **TROYAN 45´(ALTA INTENSIDAD) (Máx 10)**	18:30 - 19:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**		
19:30 - 20:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	20:30 - 21:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**	19:30 - 20:15 **TROYAN 45´(ALTA INTENSIDAD) (Máx 10)**	20:30 - 21:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**			
20:30 - 21:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**		20:30 - 21:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 12)**				

10/12/2025

MARITIM
FITNESS · BOUTIQUE

SALA NATURE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:30 - 18:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 6)**	17:30 - 18:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 6)**	17:30 - 18:15 **G.A.P. 45´ (Máx 6)**	17:30 - 18:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 6)**			
19:30 - 20:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 6)**	18:30 - 19:15 **G.A.P. 45´ (Máx 6)**	19:30 - 20:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 6)**	18:30 - 19:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 6)**			
	19:30 - 20:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 6)**		19:30 - 20:15 **FUNCIONAL 45´ (Máx 6)**			

10/12/2025

MARITIM
FITNESS · BOUTIQUE

THE CUBE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:15 **BODY ATTACK VIRTUAL (Máx 4)**	08:30 - 09:15 **BODY BALANCE VIRTUAL (Máx 4)**	08:30 - 09:15 **BODY COMBAT VIRTUAL (Máx 4)**	08:30 - 09:15 **BODY ATTACK VIRTUAL (Máx 4)**	08:30 - 09:15 **BODY BALANCE VIRTUAL (Máx 4)**	08:30 - 09:15 **BODY ATTACK VIRTUAL (Máx 4)**	
09:30 - 10:15 **BODY BALANCE VIRTUAL (Máx 4)**	09:30 - 10:15 **BODY COMBAT VIRTUAL (Máx 4)**	09:30 - 10:15 **BODY ATTACK VIRTUAL (Máx 4)**	09:30 - 10:15 **BODY BALANCE VIRTUAL (Máx 4)**	09:30 - 10:15 **BODY COMBAT VIRTUAL (Máx 4)**	09:30 - 10:15 **BODY BALANCE VIRTUAL (Máx 4)**	
14:30 - 15:15 **BODY COMBAT VIRTUAL (Máx 4)**	14:30 - 15:15 **BODY ATTACK VIRTUAL (Máx 4)**	14:30 - 15:15 **BODY BALANCE VIRTUAL (Máx 4)**	14:30 - 15:15 **BODY COMBAT VIRTUAL (Máx 4)**	14:30 - 15:15 **BODY ATTACK VIRTUAL (Máx 4)**		
15:30 - 16:15 **BODY ATTACK VIRTUAL (Máx 4)**	15:30 - 16:15 **BODY COMBAT VIRTUAL (Máx 4)**	15:30 - 16:15 **BODY ATTACK VIRTUAL (Máx 4)**	15:30 - 16:15 **BODY BALANCE VIRTUAL (Máx 4)**	15:30 - 16:15 **BODY COMBAT VIRTUAL (Máx 4)**		
18:00 - 18:45 **PILATES 45´ (Máx 7)**	18:00 - 18:45 **PILATES 45´ (Máx 7)**	18:00 - 18:45 **PILATES 45´ (Máx 7)**	18:00 - 18:45 **PILATES 45´ (Máx 7)**			
18:55 - 19:25 **ESTIRAMIENTOS (Máx 6)**	18:55 - 19:25 **ESTIRAMIENTOS (Máx 6)**	18:55 - 19:25 **ESTIRAMIENTOS (Máx 6)**	18:55 - 19:25 **ESTIRAMIENTOS (Máx 6)**			
19:30 - 20:15 **PILATES 45´ (Máx 7)**	19:30 - 20:15 **PILATES 45´ (Máx 7)**	19:30 - 20:15 **PILATES 45´ (Máx 7)**	19:30 - 20:15 **PILATES 45´ (Máx 7)**			

10/12/2025